

Ein kurzer Einblick in unsere inklusive Arbeit

Der Kanu- und Segelsportverein Wilhelmshaven e. V. von 1966, kurz KSW, bietet 2020 ein inklusives Angebot im Bereich Stand Up Paddling an.

Seit 2019 gibt es das Stand Up Paddling Angebot (SUP) im KSW. Auf Grund der einfach zu erlernenden Bewegungsabläufen und der relativ großen Bewegungsfreiheit auf dem Board bietet diese Sportart ideale Voraussetzungen um Menschen mit Behinderungen die sportliche Betätigung auf dem Wasser zu ermöglichen.

Vom 27.-29. September 2019 nahm ich als lizenzierter SUP Instruktor des KSW an der DKV-Trainerfortbildung zum Parakanusport im Landesleistungszentrum Hannover teil. Hier sollten B- und C-Trainer für die Betreuung von Menschen mit Behinderungen ausgebildet werden, um beim Erlernen des Kanusports zu unterstützen. Dieser Lehrgang fand in Kooperation mit den Special Olympics Deutschland (SOD) und der Lebenshilfe Hannover statt.

Dabei wurden auch innovative Wege ausprobiert wie z.B. das Paddeln im Rollstuhl auf dem SUP. Mit Hilfe des mitgebrachten speziellen Ausleger SUP Board konnte ich anschaulich vorführen, welche Möglichkeiten die SUP Boards im Behindertensport bieten können, Die Leitung des Lehrgangs lag in der Hand von Daniela Schulz (Referentin der SOD-Akademie) in Zusammenarbeit mit Oliver Bungers (Ressortleiter für Ausbildung im DKV). Mit dabei waren die Brüder Christian und Dominik Mathes (Landestrainer und Ressortleiter für Parakanu im LKV Bayern), Gerhard Bowitzki (SOD Kanu-Trainer) und Volker Perschmann (Referent für Parakanusport im LKV Niedersachsen sowie Fachwart Kanusport im Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.).

Hier wurde zusammen mit Gerhard Bowitzki der Grundstein gelegt, um Stand Up Paddling als Untersportart Kanu bei den nationalen Olympischen Spielen (Special Olympics Deutschland –SOD) 2022 in Berlin mit aufzunehmen. Nach einer Sitzung der SOD Kanu AG im November 2019 wurde ich als Kontaktperson für SUP mit Behinderten benannt.

Der KSW wird ab 2020 für „Olympia SOD national Berlin 2022“ trainieren. ☺

Um inklusiven Wassersport in der Sportart Stand Up Paddling durchzuführen, müssen die SUP Boards besondere Voraussetzungen erfüllen.

SUP Boards vom Discounter finden hierbei keinen Einsatz!

Es gibt spezielle SUP Boards, die zum Befahren und Fixieren von zwei bis vier Rollstühlen geeignet sind, auf denen sich die Rollstuhlfahrer jew. paddelnd (mit Begleitpersonen) eigenständig fortbewegen können. Auf einem anderen SUP Board mit einem Seitenausleger kann ein einzelner Rollstuhlfahrer oder eine eingeschränkte Person ohne Assistenz eigenständig paddeln.

Um die teuren privaten Rollstühle nicht unnötig dem Salzwasser auszusetzen wird derzeit in Zusammenarbeit mit einem Sanitätshaus an einem Prototypen eines salzwasserfesten und höhenverstellbarem SUP Stuhls gearbeitet.

Weitere inklusive Boards sind sogenannte Team-Boards oder auch Drachenboot SUP's genannt. Auf diesen 5-7 m langen SUP Boards können sich bis zu fünf behinderte Menschen hintereinander mit ihren Begleitpersonen (sitzend, liegend, kniend, hockend oder stehend) gleichzeitig mit dem Paddel fortbewegen.

Um dieses Projekt zu starten sind Kooperationen mit der GPS Wilhelmshaven sowie im Besonderen mit der WiKi am Pakenser Groden in Vorbereitung.

Bis zum Saisonbeginn 2020 werden Mitarbeiter der WiKi Hooksiel zu Rettungsschwimmern ausgebildet, sowie ein weiterer SUP Instruktor geschult (Stephanie Wilts), um ein Höchstmaß an Sicherheit herzustellen. Alle Sportler auf den SUP Boards werden mit Rettungswesten ausgestattet. Über die Wintermonate werden die Bewohner der WiKi in einem Hallenbad an die SUP Boards behutsam herangeführt.

Wenn u.a. aus Stand Up Paddling Sit Up Paddling wird.

Am 18. Juli 2020 findet auf dem Gelände des Kanu- und Segelsportvereins Wilhelmshaven an der Benzstraße am Banter See der **1. Wilhelmshavener Stand Up Paddling Aktionstag** statt. Es ist die Auftaktveranstaltung des inklusiven SUP Sportangebots des KSW. Ein einzigartiges inklusives und barrierefreies Wassersportangebot in unserer Region.

Bisherige geplante Aktionen:

- Vorführung eines Rollstuhl Stand Up Paddling Boards für bis zu 4 Rollstuhlfahrer mit ihren Rollstühlen (Rolli SUP),
- Der SUP und Outdoorverein Lüneburg (SOV Lüneburg) ist mit 2 Rolli SUP`s vor Ort und bringt Rollstuhlfahrer über den Banter See.
- Stand Up Paddling Boards mit Ausleger für Solo-Rollstuhlfahrer,
- Team-Stand UP Paddling Boards (Dragon SUP`s) für 3 bis 5 Erwachsene.
- Wilhelmshavens Bürgermeister Carsten Feist sowie Siemtje Möller MdB als Paten/ Taufpaten von SUP Boards.
- Förderverein Behindertensport e. V. Wilhelmshaven übernimmt Board Patenschaft
- Präsentation regionaler Behindertenorganisationen, die mit ihren Leuten dabei sind.
- Evtl. Drachen-SUP Spaß Regatta

Bislang fehlt es dem KSW an einer Möglichkeit, Rollstuhlfahrer ohne große körperliche Anstrengung des Assistenzpersonals und der Trainer auf die speziellen Stand Up Paddling Boards zu bringen. Ein Personenlifter würde nicht nur unsere ehrenamtliche inklusive Arbeit im SUP-Wassersport erleichtern, sondern auch dem Training für Berlin einen Aufschwung geben.

Eine Kooperation mit Sail United in Lübeck ist in Vorbereitung, um ein breit gefächertes Netzwerk aufzubauen.

Auch eine Teilnahme am Behindertensportfest in Wilhelmshaven ist ins Auge gefasst.

Heinz Ehlers

Lizensierter SUP Instruktor