

Dieser Text ist in **Leichter Sprache**.
Leichte Sprache verstehen **mehr** Menschen.



Dir macht Sport im Wasser Spaß?

Du hast Lust,
was Neues zu machen?

Dann mach mit:

Beim **StandUpPaddling**.

Das ist ein englisches Wort.

Das spricht man:

Ständ - App – Päd- ling.

Das **kurze** Wort ist: **SUP**

Das spricht man: SSapp



So geht SUP:

Du stehst auf einem **besonderen** Brett.

Das Brett ist im **Wasser**.

Du bekommst ein **Paddel**.

Ein Paddel ist ein **besonderer** Stock.

Mit dem Paddel

fährst Du das Brett nach vorne.

Im Wasser.



1

Das lernst Du:

- auf dem Brett stehen
- fahren mit dem Paddel.

Auch Menschen im **Roll-Stuhl**

können mit machen.

Es gibt **besondere** Bretter

für Roll-Stühle.



Übersetzung: GPS-Büro für Leichte Sprache Wilhelmshaven

Die Prüf-Gruppe hat den Text geprüft.

Kanu und Segelsportverein Wilhelmshaven e.V.

© Wort-Bild-Marke „Gute Leichte Sprache“: Netzwerk Leichte Sprache e.V.

© Europäisches Logo Inclusion Europe