

Einladung der SUP-WHV Instrukturen zum Anfänger-Stand Up Paddling mit SUP-See-Picknick: **Seid unsere Gäste**

Stand Up Paddling, SUP Anfängerpaddeltrip und SUP 50 plus Best AgerSUP

Leben in Balance: eine sportliche Einladung Neues zu wagen und auch: „alt sein und anders leben“ zu dürfen und eine Aufforderung in neuen Lebensbereichen zu wachsen.

SUP in einem sicheren und professionellen Umfeld kennenlernen, 90 Minuten ausprobieren und daran Spaß haben zu können, mit einem garantiert hohen Lernerfolg. Ruhig entspannt oder sportlich intensiv. Neben jungen und jung gebliebenen Menschen wollen wir besonders Menschen motivieren, alt zu sein, anders zu leben, und spielerisch etwas Neues auszuprobieren, und dabei Gesundheit – Kopf – und Körper fit zu halten.

Nach kurzer theoretischer Einweisung an Land, geht es direkt aufs Wasser um das Erlernte praktisch umzusetzen. Wir paddeln auf dem Banter See.

Schwerpunkt: Materialkunde, Sicherheit und Verhalten auf dem Wasser, Paddeln im Knien, wie stehe ich auf, entspanntes und dynamisches Paddeln mit anschließendem Seepicknik.

Einladungsbedingung:

- Ich nehme an diesem Anfänger Stand Up Paddling mit Seepicknik ausschließlich auf meine eigene Gefahr teil, wobei ich von mindestens einem SUP Instruktor angeleitet werde (Rettungsschwimmer).
- Ich bin ein sicherer Schwimmer und kann mich über 15 Minuten frei schwimmend über Wasser halten. (Eine Schwimmhilfe (Weste) wird auf Wunsch bereitgestellt.)
- Ich werde den Anweisungen der SUP-Instrukturen Folge leisten, um für mich optimale Sicherheit zu gewährleisten.
- Ich erkläre, dass aus medizinischer Sicht keine Bedenken gegen die Teilnahme am SUP besteht. Ich befinde mich in voller geistiger und körperlicher Verfassung. Erkrankungen (auch Zuckerkrankheit, Epilepsie u.a.), Medikamenten, Alkohol oder Drogen, die die Belastungen, Konzentrationsfähigkeit oder das Gleichgewicht einschränken könnten, sind nicht vorhanden. Sofern Einschränkungen vorhanden sind werde ich diese vorab ankündigen.
- Ich verpflichte mich als Verursacher zum Schadensersatz, sofern ich Schäden an Material und Board durch vorsätzliche Handhabung hervorrufe.
- Mit meiner Teilnahme am SUP erkläre ich mich einverstanden, dass Daten, Bilder, Videos erfasst und veröffentlicht werden.
- Mir ist bewusst, dass bei Beschädigung oder Verlust von eigenen Wertgegenständen die SUP Instrukturen keine Haftung übernehmen.
- Ferner ist mir bekannt, dass die Instrukturen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden übernehmen und bemüht sind, alles dafür zu tun, dass weder Schäden noch Verletzungen durch etwaige Stürze vom Board entstehen.
- Ich bin mir darüber im Klaren, dass Wassersport gewisse Risiken in sich birgt, und dass es unter Umständen zum Fall vom SUP-Board oder zu Verletzungen kommen kann. Selbst wenn ich schwimmen kann und eine Schwimmhilfe trage, so schließt dies ein gewisses Restrisiko für mich nicht aus.

- Ich übernehme hierzu alle Risiken (Unfall/ Haftpflicht) und erkläre die SUP Instruktoren sowie Begleiter von jeglicher Haftung, Belastung u. Anklage, die in Folge der Teilnahme entstehen können als frei.
- Die besonderen Corona bedingten Hygiene- und Verhaltensregeln vor Ort werde ich befolgen.

Allgemeine Hinweise

Du kann teilnehmen: Wenn du älter als 16 Jahre alt bist, dich fit fühlst und sicher schwimmen kannst. Du benötigst keine Paddelkenntnisse.

Wir treffen uns: direkt am Banter See, Benzstrasse 10 - bei den Naturfreunden Ortsgruppe WHV -.

Was kostet der SUP Spaß: Mit einem freiwilligen Unkostenbeitrag von 25,-€ (Nutzung privater Board, Paddel & Co.) –bitte passend mitbringen-, unterstützt du gleichzeitig inklusive Wassersportprojekte vor Ort.

Das Anfänger Stand Up Paddling: dauert ca. 90 Minuten. Du solltest ein paar Minuten vorher bei uns sein, damit wir pünktlich starten können.

Mitbringen solltest du: Handtuch, ggf. Kleidung zum Wechseln, ggf. Strandschuhe/ Surfschuhe (Gepaddelt wird barfuß), Getränke, ggf. Sonnencreme und Kopfbedeckung.

Was passiert bei Schietwetter? Bei Stark-Wind (Sturm) oder Gewitter geht unsere Einladung baden. Bei (leichtem) Regen gehen wir raus aufs Wasser.

Ich bin dabei:

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____
 Wohnort: _____ Straße/Hausnummer: _____
 Tel. Nr.: _____ E-Mail _____

Ich habe die Einladungsbedingungen/ Verzichtserklärung zur Kenntnis genommen und bestätige sie mit meiner Unterschrift.

 Ort, Datum

 Unterschrift